PFLEGE SELBSTHILFE NRW

DER PARITÄTISCHE KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

EINLADUNG

Kurberatung für Pflegende- Online und kostenfrei

4. November 2025, 17.00 –18.30 Uhr

Pflegende Angehörige können durch eine Kur eine kraftspendende Auszeit vom anstrengenden Pflege-Alltag nehmen. Susanne Schlotmann, **Kurberaterin des Caritasverbandes für den Rhein-Sieg Kreis,** bietet wertvolle Tipps und Hinweise, wie man eine solche Auszeit beantragen und durchführen kann. Diese Möglichkeit hilft, langfristig bei Kräften zu bleiben und die Pflegeaufgaben gestärkt zu bewältigen. Zielgruppe sind pflegende Angehörige, die Unterstützung und Erholung suchen.

Anmeldungen bitte an das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg Kreis,
Inken Felderhoff **pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org**

Die Zugangsdaten werden einige Tage vor der Veranstaltung per Mail versandt.

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung